Nieuwsbrief

Juni 2026

Vacare - WCCM dag: Hildegard schepping uit liefde



In ieder schepsel is een 'beekje van kracht' geplant — zo zag Hildegard van Bingen het. Via de beekjes stroomt de goddelijke liefde naar ons toe en opent ze ons voor viriditas, de groene scheppingskracht. Maar soms is de bron droog, verstopt of bevroren.

De Vacare Wccm dag van 17 oktober 2026 nodigt je uit om opnieuw contact te maken met die onuitputtelijke bron; in muziek, miniaturen en visioen. De lezing wordt gegeven door Dr. Kitty Bouwman, geestelijk begeleider en auteur van *Schepping uit liefde*.

Beste lezer,

Met veel enthousiasme kijken we uit naar de landelijke Vacare-WCCM dag op zaterdag 17 oktober 2026. We strijken dit jaar wederom neer in de vertrouwde en sfeervolle Bergkerk in Amersfoort. De inhoud en de vorm van deze dag beloven veel inspiratie te brengen. Extra blij zijn we met het feit dat we voor de organisatie van deze dag de krachten opnieuw bundelen met de WCCM (World Community for Christian Meditation), de wereldwijde gemeenschap die de traditie van de christelijke meditatie levend houdt en deelt.

Het centrale thema van deze dag is Hildegard: 'schepping uit liefde' Een prachtig en actueel onderwerp waarin de diepe verbondenheid tussen spiritualiteit, schepping en liefde centraal staat. In deze nieuwsbrief lees je meer over het programma en de aanmelding. We hopen velen op 17 oktober te ontmoeten!

Voor goede weergave bekijk de webversie



Vacare-WCCM dag Zaterdag 17 oktober 2026
Thema: Hildegard, schepping uit liefde

Tijd: 10.00 - 15.45 uur
Plaats: Bergkerk Amersfoort, dr. A. Kuyperlaan 2
Kosten: € 35,00 euro
Aanmelding via mail: d.vandewetering@telfort.nl .

Na aanmelding ontvang je van Dorothé van de Wetering (WCCM) na 24 juni een mail met informatie over het overmaken van de bijdrage. Deze bijdrage gebruiken wij voor het betalen van de huur van de Bergkerk & overige kosten.

Het middaggroprogramma bestaat uit 2 workshops
Workshop 1 Aardeviering
Workshop 2 Zingen met Hildegard

Het is niet nodig vooraf in te schrijven voor een workshop. Wij zorgen ervoor dat je aan beide kunt deelnemen in ronde één of twee.

Programma
10.00 uur Inloop, koffie/ thee, aanmelding
10.30 uur Welkom met korte meditatie
11.00 uur Lezing en uiteenzetting (Kitty Bouwman)
12.15 uur Lunchpauze (lunch zelf meenemen; koffie, thee en melk zijn aanwezig)
13.15 uur Eerste ronde
14.30 uur Tweede ronde
15.30 uur Korte afsluiting

Meer over de lezing van Kitty Bouwman



Op deze Vacare - WCCM dag staat de spiritualiteit van Hildegard van Bingen (1098-1179) centraal. We maken kennis met haar leven, luisteren naar haar muziek, kijken naar de miniaturen en leren uit haar visioenen die ze op schrift stelde. We zoeken naar de ervaring die ze verwoord heeft, speurend naar de weerklank ervan in ons leven.

Volgens Hildegard is er in ieder schepsel, ook in de mens, een 'beekje van kracht' geplant. Via deze 'beekjes' kan de goddelijke liefde naar ons toestromen, en ons openen voor de groene scheppingskracht, viriditas. Soms gebeurt het dat we geen contact ervaren met dit 'beekje'; de bron is droog, met stenen verstopt of met ijs bedekt. In de visioenen van Hildegard wordt verteld hoe wij opnieuw in contact kunnen komen met de onuitputtelijke bron van liefde, die verbondenheid schept met de levende God, jezelf en anderen en met de gehele schepping.

De kerkvaders Hildegard van Bingen heeft ons iets uit te leggen als het gaat over schepping, namelijk dat de goddelijke liefde een wezenlijke aanwezig is in de schepping. De wereld is uit liefde geschapen, uit liefde onderhouden en uiteindelijk uit liefde verlost. Deze wereldvisie, Caritas, heeft alle schepselen doordrenkt met haar liefde waardoor zij als 'beekjes' verbonden zijn met de levende bron. De Liefde staat niet los van de materie, maar is er bijvoerd mee verbonden. Vanuit deze bron bestaat er een onderlinge verbondenheid, voorgesteld als een netwerk van 'beekjes' die in hun oorsprong met elkaar samenhangen. Deze visie van deze kerkmoeder is uniek in de christelijke spiritualiteit. Haar scheppingsvisie kan grote relevantie voor deze tijd van klimaatcrisis waarin de aarde wordt bedreigd.



Dr. Kitty Bouwman is werkzaam als geestelijk begeleider. Sinds vele jaren reist Hildegard van Bingen met haar mee. Haar inspiratie kreeg vorm in het boek: *Schepping uit liefde, de gestalten Caritas en Wijsheid bij Hildegard van Bingen*. Als onderzoeker is zij verbonden aan het Titus Brandsma Instituut en het Ruusbroecgenootschap in Antwerpen

Workshops



Workshop 1 Aarde Viering: De groenkracht van Hildegard

Arine Benschop, Jac Veugeleers, Dorothé van de Wetering

In de middag ben je uitgenodigd deel te nemen aan een **Aarde Viering** — een viering die vorm krijgt vanuit de teksten, rituelen en muziek van Hildegard van Bingen. Je bent er niet alleen toeschouwer: wie dat wil, kan er zelf een rol in spelen.
Hildegard zag de aarde als een levend organisme, *oriisomakeilik* verbonden met God en de mensheid. Haar visie draait om Viriditas — de "groenkracht", de goddelijke levenskracht die alles wat leeft bezielt en doet groeien.

De viering volgt de vier Via's van Matthew Fox:
Via Positiva — het pad van verwondering, dankbaarheid en vreugde. Hildegard schreef: *"Wees niet lui in het vieren. Wees vol van enthousiasme. Laat ons levend zijn, branderig zoals voor het altaar* van God."*Wat in jouw leven verdient gevierd te worden?*
Via Negativa — het pad van stilte en duisternis, van pijn en droogte (woestijn). De lusteloosheid die het leven soms over je heen legt). Ook Hildegard kende die droogte — het tegenovergestelde van Caritas. Ze wist wanneer wij de natuur uitputten, raken ook onze eigen innerlijke bronnen uitgeput.
Via Creativa — het pad van co-creatie. Hildegard was componist, schilder, architect, wetenschapper en schrijver. Ze nodigt jou uit om niet alleen consument van de schepping te zijn, maar actief medeschepper. *"Het is de taak van mensen om dingen te groenen"* — groenen als werkwoord, als daad.
Via Transformativa — het pad van actie, waar spiritualiteit wordt omgezet in zorg voor sociale en ecologische rechtvaardigheid. Hildegard schrijft: *"Ik ben natuurlijk de ader en hangt van Gods goedheid."* Welk instrument ben jij?



Workshop 2: Zingen met Hildegard

Laat je stem klinken en kom op adem tijdens de workshop **Zingen met Hildegard**, geleid door Hanna Rijken.
Hildegard van Bingen zag muziek niet als een losse kunstvorm, maar als de hoogste expressie van de schepping en de liefde van God. Voor haar was zingen een manier om weer in harmonie te komen met de 'groene levenskracht' (viriditas) om ons heen en in onszelf.
In deze workshop gaan we die verbinding zelf ervaren. Hanna Rijken neemt ons mee in de prachtige, vloeiende gezangen van Hildegard. Je hoeft absoluut geen ervaren zanger te zijn; het gaat om de beleving, de verstilling en de vreugde van het samen zingen. We zingen zo in verbinding met de schepping, met elkaar en met de Bron van liefde.



Hanna Rijken, theoloog en musicus, werkt als academic researcher Theology & The Arts (Music) aan onderzoek op het gebied van Sacred Music en Ecotheology. Ook is ze, in haar rol als docent Anglican Cathedral Music en Hildegard von Singen. Ook werkt ze als docent kerkmuziek en liturgie en als studie-coach aan het conservatorium. Ze is oprichter en dirigent van het Vocaal Theologen Ensemble

AGENDA



Vacare verdiepingsdag regio Noord

Meditatie via beeld en schrift

Donderdag 18 juni 2026 Doopsgezinde kerk, Leeuwarden



In de ochtend neemt Hans Tissink (Geestelijk begeleider uit Zwolle) ons mee naar de wereld van Vincent van Gogh (1853-1890). Hans vertelt aan de hand van enkele schilderijen over zijn affiniteit met Van Gogh en hoe hij zijn doeken meer en meer is gaan zien als iconen, die zijn hart raken. We gaan daarna met extra aandacht kijken naar twee bijzondere schilderijen van Vincent op de beamer. We willen meditieren bij deze beelden met onze ziel, als een soort van heilig kijken.

In de middag zal Corrie Bark-Bakker (Geestelijk begeleider uit Akkrum) ons inleiden in creatief dagboekschrijven waarbij geschreven wordt vanuit onze ziel. Verschillende schrijftechnieken kunnen je persoonlijke ontwikkeling, inzicht in je geestelijke weg en creatieve expressie een 'boost' geven. Via deze oefeningen maken we tijdens het schrijven écht contact met wat we beleven en ervaren.
Deze verdiepingsdag richt zich op meditatie via beeld en schrift, via kijken en schrijven

10.00 uur Inloop en koffie/thee
10.30 uur Welkom en korte kennismaking
11.00 uur Kijken met je ziel – Heilig kijken met Vincent van Gogh o.l.v. Hans Tissink
12.30 uur Lunchpauze met soep (zelf brood meenemen)
13.15 uur Luisteren naar je pen!- Creatief dagboekschrijven o.l.v. Corrie Bark-Bakker
14.30 uur Theekoffie en afronding "Wat heeft de dag je gebracht"
15.00 uur Naar huis

De dag is voorbereid door Alberte van Ess (Geestelijk begeleider uit Groningen) en *Tjitske Hiemstra* (Emeritus Doopsgezind predikant Leeuwarden)
Datum: 18 juni 2026 van 10.00 – 15.00 uur
Plaats: Doopsgezinde Kerk, Wirdumerdijk 18, 8911 CD Leeuwarden
Kosten: 30 euro, contant of met de pinpas betalen
Lunchpauze: Er zijn boekjes te koop "Kijken met je ziel" van Hans Tissink (7,50 per stuk)

Aanmelding: tj.hiemstra@hetnet.nl (uiterlijk 15 juni)
Wees welkom bij deze inspirerende, meditatieve dag via kijken en schrijven,

Kom je met de auto: Parkeergarage Zaailand is op 5 à 10 minuten lopen van de kerk
Kom je met de trein: Je loopt in 10 à 15 min. naar de kerk

Getijdengemeenschap De Binnenkamer/ Klooster in de Cloud

31 Days of "Good Shit"

Online uitwisseling in chatgroep:
31 Days of "Good Shit"

Een mandje geschenken voor God, volgens Idee van Nadya Bolz-Weber
Nadya Bolz-Weber schrijft: "Op kleurloze dagen kan het zien van iets moois – een hond in de zon, een bijzondere avondlucht – al een geloof zijn. Aandachtig kijken helpt ons om weer contact te maken met wat werkelijk is."

Een geestelijk leven vraagt niet dat je de wereld mooier maakt dan ze is. Wel dat je het mooie opmerkt als het zich aandient. Als goedheid, liefde, pieper en schoonheid zijn.Daarom een eenvoudige oefening: sta elke dag even stil bij iets dat mooi, goed of liefdevol is.Wat valt jou vandaag op.Post een beeld of een paar woorden, een simpele, fijne oefening!

Data: 1-31 augustus, online chatgroep
Begeleider: Karen Gerritsen
Kosten: kosteloos
Via de website:
www.kloosterindecloud.nl/inschrijven

Thuisretraites

De komende maanden biedt Klooster in de Cloud verschillende thuisretraites aan.
Online/Schrijfretraite: Aan de slag met je religieuze autobiografie

Hoe ben jij onderweg met God – en God met jou?
Je leven verandert voortdurend. Verandert je geloof dan ook? In vijf bijeenkomsten verkennen we, aan de hand van het boek *God 9.0*, de ontwikkeling van jouw geloof en Gods aanwezigheid in je leven.
Met gesprekken, reflectie en podcasts onderzoek je jouw eigen religieuze levensverhaal.Een inspirerende reis voor iedereen die benieuwd is naar de weg die hij of zij met God gegaan is.

Data: Woensdagochtend 24 juni, 1 juli, 8 juli, 15 juli en 22 juli, 10.30-12.00.
Begeleider: Alke Liebich
Kosten: naar draagkracht; Richtprijs: € 25
Via de website:
www.kloosterindecloud.nl/inschrijven

Colofon



Kerngroep:
Alberte van Ess, Ineke Groenendijk, Tjitske Hiemstra en Erlinde van Straten
Kopij voor de Nieuwsbrief en contact:
vacarenmeditatie@gmail.com

Website

Deze e-mail is verstuurd aan tj.hiemstra@hetnet.nl • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens zien en wijzigen.
• Voor een goede ontvangst voegt u vacare-meditatie@sent.laposta.email toe aan uw adresboek.

Laposta